



| CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN |   |                     |  |                   |  |
|---------------------------------|---|---------------------|--|-------------------|--|
| Pública                         | x | Pública Clasificada |  | Pública Reservada |  |

## INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Bogotá 30 mayo 2026

Señor (a)

**DIEGO ALEJANDRO MARTINEZ ROJAS**

SUPERVISOR(A) CONTRATO No. 9130998

INSTRUCTOR GRADO 16

COORDINACIÓN DE FORMACIÓN DE POBLACIÓN VULNERABLE

Bogotá

**Asunto:** Informe mensual de ejecución contractual mes de mayo 2026

**Referencia:** No (9130998) del año (2026)

Leila Carolina Figueredo Barbosa, identificado con la cédula de ciudadanía No. **1014242005** de Bogotá, en mi calidad de Contratista del SENA, en la coordinación de formación de población vulnerable, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

**Valor y forma de Pago:** La suma de: DOSCIENTOS NOVENTA Y SIETE MILLONES QUINIENTOS CATORCE MIL OCHOCIENTOS DOCE PESOS M/CTE (\$ 297.514.812) Se estima como valor total para cada contrato la suma de: CUARENTA Y NUEVE MILLONES QUINIENTOS OCHENTA Y CINCO MIL OCHOCIENTOS DOS PESOS M/CTE (\$49.585.802). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: Un (01) primer pago de hasta CUATRO MILLONES QUINIENTOS SETENTA Y NUEVE MIL QUINIENTOS OCHENTA PESOS M/CTE (\$ 4.579.580) correspondiente a los días ejecutados en el mes de febrero de 2026, contados a partir del cumplimiento de los requisitos de perfeccionamiento y ejecución del contrato, b) Nueve (09) pagos iguales correspondientes a los meses de marzo a noviembre de 2026 por valor de CUATRO MILLONES SETECIENTOS TREINTA Y SIETE MIL CUATROCIENTOS NOVENTA Y SIETE PESOS M/CTE (\$ 4.737.497) cada



uno y c) un (01) pago final correspondiente al mes de diciembre de 2026 por valor de DOS MILLONES TRESCIENTOS SESENTA Y OCHO MIL SETECIENTOS CUARENTA Y NUEVE PESOS M/CTE (\$ 2.368.749) cada uno incluido IVA, demás impuestos y/o tasas.

**Plazo:** Será hasta el (15) de (diciembre) de 2026

**Objeto:** Prestar servicios personales temporales con autonomía técnica, administrativa, financiera y tecnológica, para apoyar los procesos de Formación Profesional Integral en las competencias de los programas Complementarios -población desplazada de modalidad presencial, según las necesidades de la oferta educativa del Centro de Servicios Financieros.

#### Ejecución mensual de actividades

| Nro. | Obligaciones                                                                                                                                                                                                                                | Acciones realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Evidencias                                                                                                     |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1    | Desarrollar actividades de aprendizaje propias de las competencias del programa de formación complementaria asignado, según la programación que establezca la coordinación académica y/o demanda de las necesidades del servicio formativo. | Se realizó la gestión, organización de los aprendices planeación y de las fichas:<br><br>3512570, 3512573,<br>3512575 3512576                                                                                                                                                                                                                                               | La evidencia reposa en el SharePoint de la Coordinación.<br><br><a href="#">LEILA CAROLINA FIGUERO BARBOSA</a> |
| 2    | Documentar y entregar evidencias de las actividades de formación desarrolladas (listas de asistencia, productos de aprendizaje, actas, entre otros).                                                                                        | Durante el periodo reportado, realicé la consolidación, custodia y entrega oportuna de las evidencias técnico-pedagógicas derivadas del proceso formativo. Cumplí rigurosamente con el registro de listas de asistencia, actas de sesión y productos de aprendizaje en las plataformas institucionales, garantizando así la trazabilidad académica y el soporte documental. | La evidencia reposa en el SharePoint de la Coordinación.<br><br><a href="#">LEILA CAROLINA FIGUERO BARBOSA</a> |
| 3    | Apoyar promoción, ingreso, inscripción y matrícula de aprendices que se vinculen a la formación complementaria, conforme a la                                                                                                               | Ejecuté acciones de promoción, apoyo al ingreso y formalización                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | La evidencia reposa en el SharePoint de la Coordinación.                                                       |



|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                     |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | normatividad vigente de la entidad.                                                                                                                                                                                                                                            | de matrícula para los aspirantes de formación complementaria vinculados a las fichas :<br>3512570, 3512573,<br>3512575 3512576                                                                                                                                             | <a href="#">LEILA CAROLINA FIGUERO BARBOSA</a>                                                                                      |
| 4 | Registrar de manera oportuna los juicios de evaluación de los aprendices asignados máximo dentro de los ocho (8) siguientes a la culminación de la competencia y/o RAP de aprendizaje en el aplicativo institucional, esto de acuerdo con lineamientos y normatividad vigente. | Se realiza oportunamente los juicios de evaluación de los aprendices asignados máximo dentro de los ocho (8) siguientes a la culminación de la competencia y/o RAP de aprendizaje en el aplicativo institucional, esto de acuerdo con lineamientos y normatividad vigente. | La evidencia reposa en el SharePoint de la Coordinación.<br><br><a href="#">LEILA CAROLINA FIGUERO BARBOSA</a>                      |
| 5 | Desarrollar acciones para favorecer la permanencia de los aprendices asignados, aplicando la ruta de atención para prevención de deserción y diligenciando los formatos correspondientes.                                                                                      | Para el periodo objeto de este pago, la necesidad del servicio no requirió ejecutar actividades correspondientes a esta obligación.                                                                                                                                        | Para el periodo objeto de este pago, la necesidad del servicio no requirió ejecutar actividades correspondientes a esta obligación. |
| 6 | Tramitar de manera oportuna las novedades académicas de los aprendices asignados, conforme al reglamento del aprendiz.                                                                                                                                                         | Gestioné y tramité oportunamente la totalidad de las novedades académicas de los aprendices asignados, garantizando el cumplimiento del Reglamento del Aprendiz y la actualización en tiempo real de la plataforma SOFIA Plus.                                             | La evidencia reposa en el SharePoint de la Coordinación.<br><br><a href="#">LEILA CAROLINA FIGUERO BARBOSA</a>                      |
| 7 | Apoyar actividades transversales asociadas al programa de formación (autoevaluación, registro calificado, SENNOVA, bienestar al aprendiz, entre otras), según requerimientos del centro de formación.                                                                          | Para el periodo objeto de este pago, la necesidad del servicio no requirió ejecutar actividades correspondientes a esta obligación.                                                                                                                                        | Para el periodo objeto de este pago, la necesidad del servicio no requirió ejecutar actividades correspondientes a esta obligación. |
| 8 | Desarrollar actividades relacionadas con el diseño y/o desarrollo curricular de los programas vinculados con la línea medular                                                                                                                                                  | Se realiza el diseño y la actualización pedagógica y técnica de                                                                                                                                                                                                            | La evidencia reposa en el SharePoint de la Coordinación.                                                                            |



|    |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                     |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | del centro de formación.                                                                                               | las guías de aprendizaje y materiales de formación. Mi gestión garantizó la pertinencia de los contenidos curriculares frente a las exigencias actuales del sector financiero y los estándares institucionales del SENA | <a href="#">LEILA CAROLINA FIGUERO BARBOSA</a>                                                                                      |
| 9  | Entregar los informes y soportes que solicite el supervisor del contrato, de acuerdo con las necesidades del servicio. | Suministré los informes técnicos y soportes documentales requeridos por la supervisión del contrato, atendiendo con eficiencia las necesidades del servicio                                                             | La evidencia reposa en el SharePoint de la Coordinación.<br><a href="#">LEILA CAROLINA FIGUERO BARBOSA</a>                          |
| 10 | Participar en los cursos de formación complementaria de la ruta pedagógica definidas por el supervisor del contrato.   | Para el periodo objeto de este pago, la necesidad del servicio no requirió ejecutar actividades correspondientes a esta obligación.                                                                                     | Para el periodo objeto de este pago, la necesidad del servicio no requirió ejecutar actividades correspondientes a esta obligación. |
| 11 | Asistir a las reuniones convocadas por la coordinación académica y/o la subdirección de centro.                        | Para el periodo objeto de este pago, la necesidad del servicio no requirió ejecutar actividades correspondientes a esta obligación.                                                                                     | Para el periodo objeto de este pago, la necesidad del servicio no requirió ejecutar actividades correspondientes a esta obligación. |

A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato para legalización del desplazamiento, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados. Cada informe de legalización cuenta con el visto bueno del supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

| ÍTEM | NRO. DE LA ORDEN DE VIAJE | LUGAR DE DESPLAZAMIENTO | FECHA DE DESPLAZAMIENTO INICIAL | FECHA DE DESPLAZAMIENTO FINAL |
|------|---------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 1    |                           |                         |                                 |                               |
| 2    |                           |                         |                                 |                               |



Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: (i) Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales, (ii) los desplazamientos realizados y (iii) el pago de la planilla de seguridad social y parafiscal nro **9501507174** referente al operador aportes en línea y periodo de **abril**.

Cordialmente,

Firma. 

Leila Carolina Figueredo Barbosa Contratista  
C.C. No. 1.014.242.005 de Bogotá

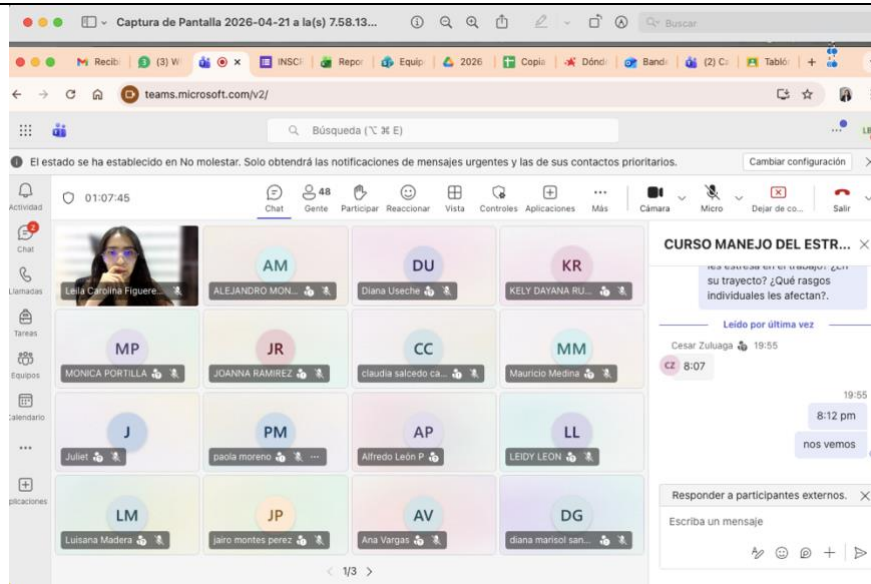
Señor (a)  
**DIEGO ALEJANDRO MARTINEZ ROJAS**  
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **9130998**  
INSTRUCTOR GRADO 16  
COORDINACIÓN DE FORMACIÓN DE POBLACIÓN VULNERABLE  
Ciudad

### Control de Cambios

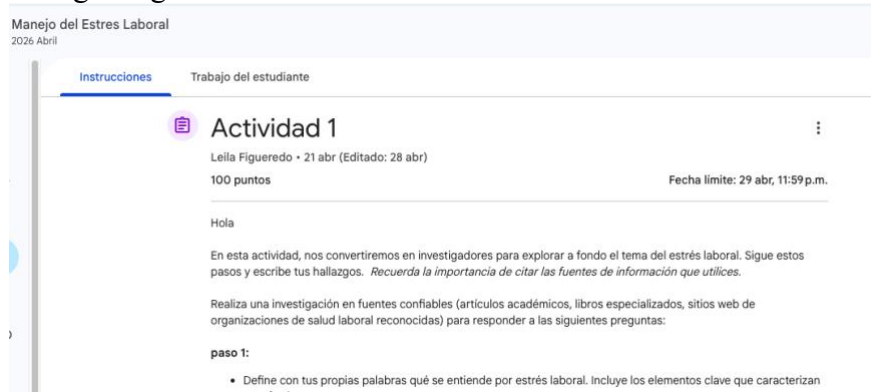
| VERSIÓN | FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA | NATURALEZA DEL CAMBIO                                                                                                                                                                                                                       |
|---------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1       | Mayo 2026                    | Creación del formato.<br>El presente formato sustituye el formato GTH-F-062, en virtud de su migración del proceso de Gestión del Talento Humano al proceso de Gestión Contractual, conforme a la actualización documental correspondiente. |



| ACTA No. 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                       |                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN:</b> Informe de gestión realizada del 1/04/2026 al 30/04/2026 correspondiente al proceso de formación de la coordinación de poblaciones vulnerables.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                       |                             |
| <b>CIUDAD Y FECHA:</b><br>Bogotá D.C. 30/04/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>HORA INICIO:</b><br>2:00 PM                                                                        | <b>HORA FIN:</b><br>5:00 PM |
| <b>LUGAR Y/O ENLACE:</b><br>Coordinación de poblaciones Vulnerables.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>DIRECCIÓN / REGIONAL / CENTRO:</b><br>Centro de Servicios Financieros Regional<br>Distrito Capital |                             |
| <b>AGENDA O PUNTOS PARA DESARROLLAR:</b><br><br>1. <b>Informe de Gestión de cursos de Formación Complementaria de la coordinación de poblaciones vulnerables.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                       |                             |
| <b>OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:</b><br>Realizar informe detallado de la gestión de cursos de formación complementaria realizada del 1 al 30/04/2026 de acuerdo con las obligaciones contractuales en desarrollo del contrato No <b>9130998</b> del 02 de Febrero del 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                       |                             |
| <b>DESARROLLO DE LA REUNIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                       |                             |
| <b>Se han realizado las siguientes actividades correspondientes</b> a la gestión de cursos de formación complementaria de las fichas que relaciono a continuación:<br><br>1. No ficha: 3486680<br>2. Empresa Solicitante: CAD-LID<br>3. Nombre del Curso: Manejo del estrés laboral<br>4. Número de Aprendices: 32 aprendices<br>5. Tipo de Población atendida ( <i>según el formato de inscripción</i> ): Mujer Cabeza de Hogar Desplazados por la violencia Microempresas Afrocolombianos Emprendedores<br>6. Número de horas que se ejecutan durante el mes: 28horas<br>7. Estado de los Aprendices: Matriculados<br>8. Modalidad en que se está ejecutando el curso: Presencial apoyado en Tecnología<br>9. Evidencia:<br>a. Captura o fotografía de una sesión del curso, “Imagen legible con fecha”. Sea formación presencial o a través de Teams. |                                                                                                       |                             |



- b. Captura de la Atención de Aprendices “Correo electrónico o WhatsApp”.  
“Imagen legible”.



- c. Se deben anexar el reporte en excel del centro de calificaciones en donde se identifiquen las evidencias entregadas, calificadas y las asistencias.  
En ejecución
- d. Se debe anexar el reporte de los juicios evaluativos de las fichas que ya terminaron.  
En ejecución
- e. Se debe anexar el reporte de gestión de tiempos del mes que se descarga de Sofia plus.



**FICHA  
DE APRENDIZAJE:**

**3486680 - MANEJO DEL ESTRÉS LABORAL**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PLANEAR LA CAPACITACIÓN, DESARROLLAR Y MANTENIMIENTO DE COMPETENCIAS INDIVIDUALES Y DE EQUIPOS DE TRABAJO, DE ACUERDO CON EL MODELO

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

ELABORA ADECUADAMENTE CRONOGRAMAS Y PROGRAMAS PARA LA BUENA UTILIZACIÓN DEL TIEMPO LIBRE EN PREVENCIÓN DEL ESTRÉS LABORAL

ELABORA Y CREA GUÍAS DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

MANEJA, ELABORA Y CREA GUÍAS Y PLANES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS LABORAL

UTILIZA Y MANEJA LA RELAJACIÓN, LA RESPIRACIÓN Y LA MEDITACIÓN PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS LABORAL

**HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :** 28,00

1. No ficha: 3486685
2. Empresa Solicitante: CAD-LID
3. Nombre del Curso: Manejo del estrés laboral
4. Número de Aprendices: 34 aprendices
5. Tipo de Población atendida (*según el formato de inscripción*): Desplazados por la violencia  
Mujer Cabeza de Hogar Afrocolombianos Discapacitados Adolescente Trabajador
6. Número de horas que se ejecutan durante el mes: 24 horas
7. Estado de los Aprendices: Matriculados
8. Modalidad en que se está ejecutando el curso: Híbrido (Presencial y Sincrónico)
9. Evidencia:
  - a. Captura o fotografía de una sesión del curso, “Imagen legible con fecha”. Sea formación presencial o a través de Teams.



- b. Captura de la Atención de Aprendices “Correo electrónico o WhatsApp”. “Imagen legible”.



Classroom 3486685 Pública Resumir

Leila Carolina Figueredo Barbosa

Cco: Sharon\_alex94@hotmail.com; jumajes06@gmail.com; y 32 más Vie 24/04/2026 8:5

Retención: 10 Year Delete (10 años) Expira: Lun 21/04/2036 8:58

Apreciados aprendices, cordial saludo

Como bien saben, Classroom es la herramienta que utilizaremos para recopilar las evidencias y gestionar su aprendizaje con el material de apoyo. Es fundamental que suban sus evidencias dentro de los tiempos estipulados.

Asimismo, les recuerdo que, si tienen más de tres fallas, perderemos el curso. Este curso es fácil de aprobar, solo deben ser disciplinados con su tiempo.

A continuación, les comparto el enlace de la Classroom. Si les solicita un código, lo encontrarán justo después del enlace.

Enlace: <https://classroom.google.com/c/ODYwODcyMTM3Nzg4?cjc=5tl76aah>  
Código: 5tl76aah  
Nos vemos pronto :)

- c. Se deben anexar el reporte en excel del centro de calificaciones en donde se identifiquen las evidencias entregadas, calificadas y las asistencias.  
En ejecución
- d. Se debe anexar el reporte de los juicios evaluativos de las fichas que ya terminaron.  
En ejecución
- e. Se debe anexar el reporte de gestión de tiempos del mes que se descarga de Sofia plus.



**FICHA** 3486685 - MANEJO DEL ESTRES LABORAL  
**DE APRENDIZAJE:**

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PLANEAR LA CAPACITACIÓN, DESARROLLO Y  
MANTENIMIENTO DE COMPETENCIAS INDIVIDUALES Y DE  
EQUIPOS DE TRABAJO, DE ACUERDO CON EL MODELO

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

5/05/26 7:55

Page 1 of 4

ELABORA ADECUADAMENTE CRONOGRAMAS Y PROGRAMAS PARA LA BUENA UTILIZACION DEL TIEMPO LIBRE EN PREVENCION DEL ESTRES LABORAL

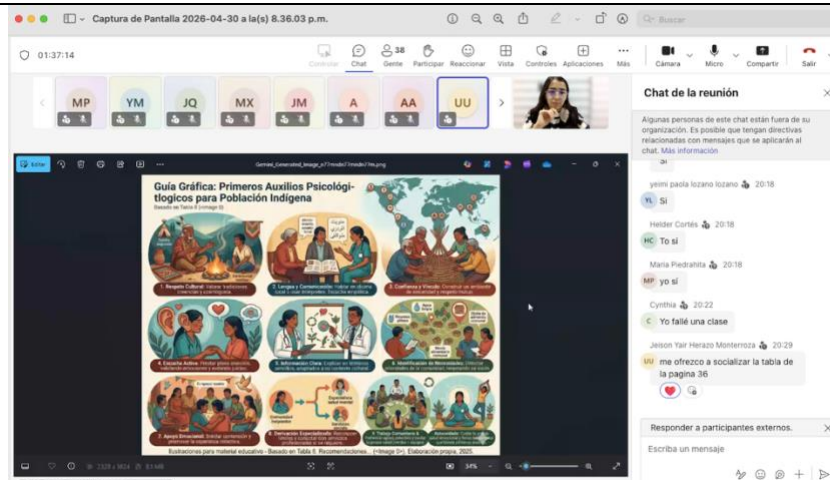
ELABORA Y CREA GUIAS DE HABITOS DE VIDA SALUDABLE

MANEJA, ELABORA Y CREA GUIAS Y PLANES DE ACONDICIONAMIENTO FISICO PARA EL MANEJO DEL ESTRES LABORAL

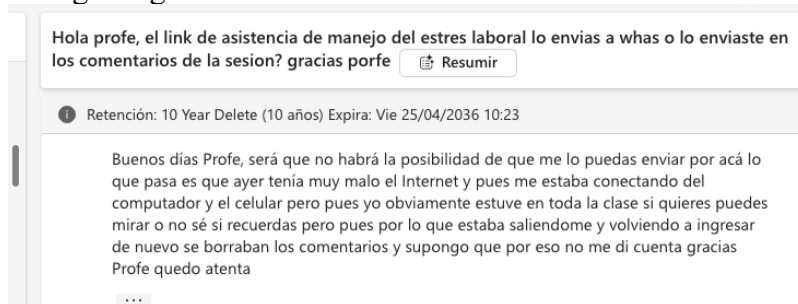
UTILIZA Y MANEJA LA RELAJACION, LA RESPIRACION Y LA MEDITACION PARA EL MANEJO DEL ESTRES LABORAL

**HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :** 24,00

1. No ficha: 3486677
2. Empresa Solicitante: CAD-LID
3. Nombre del Curso: Manejo del estrés laboral
4. Número de Aprendices: 32aprendices
5. Tipo de Población atendida (*según el formato de inscripción*): Afrocolombianos  
Emprendedores Mujer Cabeza de Hogar Desplazados por la violencia Jóvenes Vulnerables
6. Número de horas que se ejecutan durante el mes: 24horas
7. Estado de los Aprendices: Matriculados
8. Modalidad en que se está ejecutando el curso: Presencial apoyado en Tecnología
9. Evidencia:
  - a. Captura o fotografía de una sesión del curso, “Imagen legible con fecha”. Sea formación presencial o a través de Teams.



- b. Captura de la Atención de Aprendices “Correo electrónico o WhatsApp”.  
“Imagen legible”.

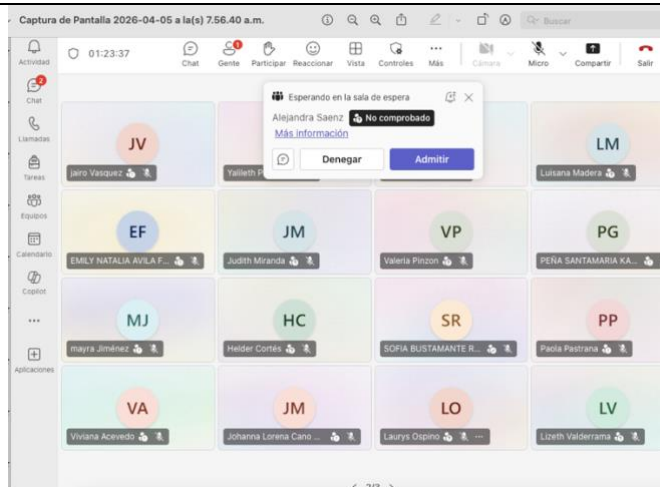


- c. Se deben anexar el reporte en excel del centro de calificaciones en donde se identifiquen las evidencias entregadas, calificadas y las asistencias.  
En ejecución
- d. Se debe anexar el reporte de los juicios evaluativos de las fichas que ya terminaron.  
En ejecución
- e. Se debe anexar el reporte de gestión de tiempos del mes que se descarga de Sofia plus.



|                                                                                                                           |                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>FICHA DE APRENDIZAJE:</b>                                                                                              |                                                                                                                                    |
| 3486677 - MANEJO DEL ESTRES LABORAL                                                                                       |                                                                                                                                    |
| • COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:                                                                                             | PLANEAR LA CAPACITACIÓN, DESARROLLO Y MANTENIMIENTO DE COMPETENCIAS INDIVIDUALES Y DE EQUIPOS DE TRABAJO, DE ACUERDO CON EL MODELO |
| <b>RESULTADOS DE APRENDIZAJE</b>                                                                                          |                                                                                                                                    |
| ELABORA ADECUADAMENTE CRONOGRAMAS Y PROGRAMAS PARA LA BUENA UTILIZACION DEL TIEMPO LIBRE EN PREVENCION DEL ESTRES LABORAL |                                                                                                                                    |
| ELABORA Y CREA GUIAS DE HABITOS DE VIDA SALUDABLE                                                                         |                                                                                                                                    |
| 05/26 7:55                                                                                                                |                                                                                                                                    |
| Page 3 of 4                                                                                                               |                                                                                                                                    |
| MANEJA, ELABORA Y CREA GUIAS Y PLANES DE ACONDICIONAMIENTO FISICO PARA EL MANEJO DEL ESTRES LABORAL                       |                                                                                                                                    |
| UTILIZA Y MANEJA LA RELAJACION, LA RESPIRACION Y LA MEDITACION PARA EL MANEJO DEL ESTRES LABORAL                          |                                                                                                                                    |
| <b>HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :</b> 24,00                                                                                |                                                                                                                                    |

1. No ficha: 3456750
2. Empresa Solicitante: TECHNOLOGY S.A.S
3. Nombre del Curso: Primeros Auxilios Psicológicos PAP
4. Número de Aprendices: 30 aprendices
5. Tipo de Población atendida (*según el formato de inscripción*): Mujer Cabeza de Hogar  
Emprendedores Afrocolombianos Desplazados por la violencia Discapacitados
6. Número de horas que se ejecutan durante el mes: 18 horas
7. Estado de los Aprendices: Matriculados
8. Modalidad en que se está ejecutando el curso: Presencial apoyado en Tecnología
9. Evidencia:
  - a. Captura o fotografía de una sesión del curso, “Imagen legible con fecha”. Sea formación presencial o a través de Teams.



- b. Captura de la Atención de Aprendices “Correo electrónico o WhatsApp”.  
“Imagen legible”.



- c. Se deben anexar el reporte en excel del centro de calificaciones en donde se identifiquen las evidencias entregadas, calificadas y las asistencias.  
Subido al Sharepoint
- d. Se debe anexar el reporte de los juicios evaluativos de las fichas que ya terminaron.  
Subido al Sharepoint
- e. Se debe anexar el reporte de gestión de tiempos del mes que se descarga de Sofia plus.



**FICHA  
DE APRENDIZAJE:**

**3456750 - PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS**

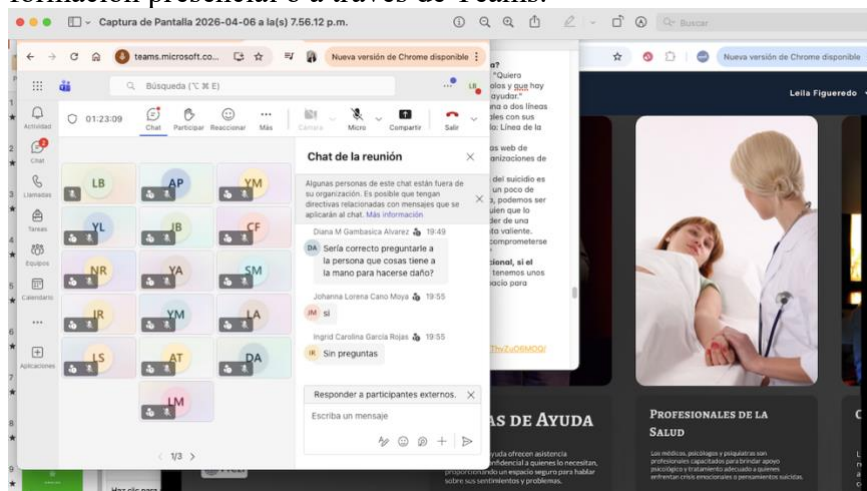
- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** Asistir personas de acuerdo con guías de atención y protocolos de primer respondiente

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

1. RECONOCER CONCEPTOS Y LINEAMIENTOS BÁSICOS REQUERIDOS PARA LA APLICACIÓN DE PAP PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, EN EL MARCO DEL INCIDENTE CRÍTICO.
2. CUMPLIR CON LOS ASPECTOS DEFINIDOS PARA LA APLICACIÓN DE LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS SEGÚN PERSPECTIVA DE DERECHO
3. APLICAR LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, SEGÚN METODOLOGÍAS DE INTERVENCIÓN.
4. ADAPTAR ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS TENIENDO EN CUENTA LAS CARACTERÍSTICAS DE POBLACIONES CON ALTO RIESGO DE VULNERABILIDAD.

**HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :** 18,00

1. No ficha: 3456737
2. Empresa Solicitante: TECHNOLOGY S.A.S
3. Nombre del Curso: Primeros Auxilios Psicológicos PAP
4. Número de Aprendices: 31 aprendices
5. Tipo de Población atendida (*según el formato de inscripción*): Mujer Cabeza de Hogar Afrocolombianos Desplazados por la violencia Indígenas [Elija un elemento](#).
6. Número de horas que se ejecutan durante el mes: 18horas
7. Estado de los Aprendices: Matriculados
8. Modalidad en que se está ejecutando el curso: Presencial apoyado en Tecnología
9. Evidencia:
  - a. Captura o fotografía de una sesión del curso, “Imagen legible con fecha”. Sea formación presencial o a través de Teams.



- b. Captura de la Atención de Aprendices “Correo electrónico o WhatsApp”. “Imagen legible”.



PAP MARZO 2026

Instrucciones Trabajo del estudiante

### ACTIVIDAD 2

Leila Figueredo · 1 abr (Editado: 9 abr)  
100 puntos Fecha límite: 9 abr, 11:59 p.m.

Apreciados aprendices:

¡Saludos cordiales!

Su participación activa ha sido fundamental para el desarrollo de las actividades y la construcción de un ambiente de aprendizaje enriquecedor.

En esta ocasión, les presento una actividad de gran relevancia que tiene como objetivo principal fortalecer su comprensión sobre la importancia de la salud mental y el acceso a los recursos disponibles en su comunidad.

La actividad consiste en:

- c. Se deben anexar el reporte en excel del centro de calificaciones en donde se identifiquen las evidencias entregadas, calificadas y las asistencias.  
Subido al Sharepoint
- d. Se debe anexar el reporte de los juicios evaluativos de las fichas que ya terminaron.  
Subido al Sharepoint
- e. Se debe anexar el reporte de gestión de tiempos del mes que se descarga de Sofia plus.

**FICHA DE APRENDIZAJE:** 3456737 - PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Asistir personas de acuerdo con guías de atención y protocolos de primer respondiente

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

1. RECONOCER CONCEPTOS Y LINEAMIENTOS BÁSICOS REQUERIDOS PARA LA APLICACIÓN DE PAP PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, EN EL MARCO DEL INCIDENTE CRÍTICO.

05/26 7:55 Page 2 of 4

2. CUMPLIR CON LOS ASPECTOS DEFINIDOS PARA LA APLICACIÓN DE LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS SEGÚN PERSPECTIVA DE DERECHO

3. APLICAR LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, SEGÚN METODOLOGÍAS DE INTERVENCIÓN.

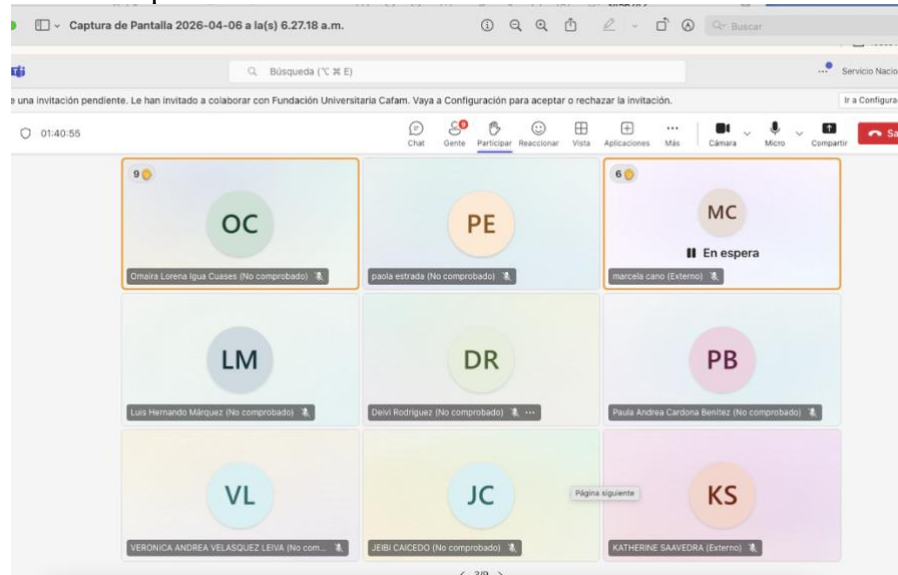
4. ADAPTAR ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS TENIENDO EN CUENTA LAS CARACTERÍSTICAS DE POBLACIONES CON ALTO RIESGO DE VULNERABILIDAD.

**HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :** 18,00

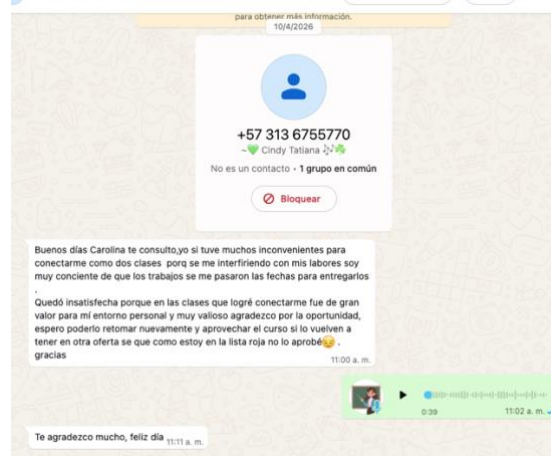
1. No ficha: 3456742
2. Empresa Solicitante: TECHNOLOGY S.A.S
3. Nombre del Curso: Primeros Auxilios Psicológicos PAP
4. Número de Aprendices: 28 aprendices
5. Tipo de Población atendida (*según el formato de inscripción*): Mujer Cabeza de Hogar Afrocolombianos Emprendedores Adolescente Trabajador Desplazados por la violencia
6. Número de horas que se ejecutan durante el mes: 32horas
7. Estado de los Aprendices: Matriculados
8. Modalidad en que se está ejecutando el curso: Presencial apoyado en Tecnología
9. Evidencia:



- a. Captura o fotografía de una sesión del curso, “Imagen legible con fecha”. Sea formación presencial o a través de Teams.



- b. Captura de la Atención de Aprendices “Correo electrónico o WhatsApp”. “Imagen legible”.



- c. Se deben anexar el reporte en excel del centro de calificaciones en donde se identifiquen las evidencias entregadas, calificadas y las asistencias. Subido al Sharepoint
- d. Se debe anexar el reporte de los juicios evaluativos de las fichas que ya terminaron. Subido al Sharepoint
- e. Se debe anexar el reporte de gestión de tiempos del mes que se descarga de Sofia plus.



**FICHA  
DE APRENDIZAJE:**

**3456742 - PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** Asistir personas de acuerdo con guías de atención y protocolos de primer respondiente

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

1. RECONOCER CONCEPTOS Y LINEAMIENTOS BÁSICOS REQUERIDOS PARA LA APLICACIÓN DE PAP PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, EN EL MARCO DEL INCIDENTE CRÍTICO.
2. CUMPLIR CON LOS ASPECTOS DEFINIDOS PARA LA APLICACIÓN DE LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS SEGÚN PERSPECTIVA DE DERECHO
3. APLICAR LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, SEGÚN METODOLOGÍAS DE INTERVENCIÓN.
4. ADAPTAR ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS TENIENDO EN CUENTA LAS CARACTERÍSTICAS DE POBLACIONES CON ALTO RIESGO DE VULNERABILIDAD.

**HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :** 16,00

1. No ficha:
  2. Empresa Solicitante:
  3. Nombre del Curso:
  4. Número de Aprendices: aprendices
  5. Tipo de Población atendida (*según el formato de inscripción*): [Elija un elemento.](#)  
[Elija un elemento.](#) [Elija un elemento.](#) [Elija un elemento.](#) [Elija un elemento.](#)
  6. Número de horas que se ejecutan durante el mes: xx horas
  7. Estado de los Aprendices: Matriculados
  8. Modalidad en que se está ejecutando el curso: [Elija un elemento.](#)
  9. Evidencia:
    - a. Captura o fotografía de una sesión del curso, “Imagen legible con fecha”. Sea formación presencial o a través de Teams.
    - b. Captura de la Atención de Aprendices “Correo electrónico o WhatsApp”. “Imagen legible”.
    - c. Se deben anexar el reporte en excel del centro de calificaciones en donde se identifiquen las evidencias entregadas, calificadas y las asistencias.
    - d. Se debe anexar el reporte de los juicios evaluativos de las fichas que ya terminaron.
    - e. Se debe anexar el reporte de gestión de tiempos del mes que se descarga de Sofia plus.
- 
1. No ficha:
  2. Empresa Solicitante:



3. Nombre del Curso:
  4. Número de Aprendices: xx aprendices
  5. Tipo de Población atendida (*según el formato de inscripción*): [Elija un elemento.](#)  
[Elija un elemento.](#) [Elija un elemento.](#) [Elija un elemento.](#) [Elija un elemento.](#)
  6. Número de horas que se ejecutan durante el mes: xx horas
  7. Estado de los Aprendices: Matriculados
  8. Modalidad en que se está ejecutando el curso: [Elija un elemento.](#)
  9. Evidencia:
    - a. Captura o fotografía de una sesión del curso, “Imagen legible con fecha”. Sea formación presencial o a través de Teams.
    - b. Captura de la Atención de Aprendices “Correo electrónico o WhatsApp”. “Imagen legible”.
    - c. Se deben anexar el reporte en excel del centro de calificaciones en donde se identifiquen las evidencias entregadas, calificadas y las asistencias.
    - d. Se debe anexar el reporte de los juicios evaluativos de las fichas que ya terminaron.
    - e. Se debe anexar el reporte de gestión de tiempos del mes que se descarga de Sofia plus.
- 
1. No ficha:
  2. Empresa Solicitante:
  3. Nombre del Curso:
  4. Número de Aprendices: xx aprendices
  5. Tipo de Población atendida (*según el formato de inscripción*): [Elija un elemento.](#)  
[Elija un elemento.](#) [Elija un elemento.](#) [Elija un elemento.](#) [Elija un elemento.](#)
  6. Número de horas que se ejecutan durante el mes: xx horas
  7. Estado de los Aprendices: Matriculados
  8. Modalidad en que se está ejecutando el curso: [Elija un elemento.](#)
  9. Evidencia:
    - a. Captura o fotografía de una sesión del curso, “Imagen legible con fecha”. Sea formación presencial o a través de Teams.
    - b. Captura de la Atención de Aprendices “Correo electrónico o WhatsApp”. “Imagen legible”.
    - c. Se deben anexar el reporte en excel del centro de calificaciones en donde se identifiquen las evidencias entregadas, calificadas y las asistencias.
    - d. Se debe anexar el reporte de los juicios evaluativos de las fichas que ya terminaron.
    - e. Se debe anexar el reporte de gestión de tiempos del mes que se descarga de Sofia



plus.

1. No ficha:
2. Empresa Solicitante:
3. Nombre del Curso:
4. Número de Aprendices: xx aprendices
5. Tipo de Población atendida (*según el formato de inscripción*): [Elija un elemento.](#)  
[Elija un elemento.](#) [Elija un elemento.](#) [Elija un elemento.](#) [Elija un elemento.](#)
6. Número de horas que se ejecutan durante el mes: xx horas
7. Estado de los Aprendices: Matriculados
8. Modalidad en que se está ejecutando el curso: [Elija un elemento.](#)
9. Evidencia:
  - a. Captura o fotografía de una sesión del curso, “Imagen legible con fecha”. Sea formación presencial o a través de Teams.
  - b. Captura de la Atención de Aprendices “Correo electrónico o WhatsApp”. “Imagen legible”.
  - c. Se deben anexar el reporte en excel del centro de calificaciones en donde se identifiquen las evidencias entregadas, calificadas y las asistencias.
  - d. Se debe anexar el reporte de los juicios evaluativos de las fichas que ya terminaron.
  - e. Se debe anexar el reporte de gestión de tiempos del mes que se descarga de Sofia plus.

1. No ficha:
2. Empresa Solicitante:
3. Nombre del Curso:
4. Número de Aprendices: xx aprendices
5. Tipo de Población atendida (*según el formato de inscripción*): [Elija un elemento.](#)  
[Elija un elemento.](#) [Elija un elemento.](#) [Elija un elemento.](#) [Elija un elemento.](#)
6. Número de horas que se ejecutan durante el mes: xx horas
7. Estado de los Aprendices: Matriculados
8. Modalidad en que se está ejecutando el curso: [Elija un elemento.](#)
9. Evidencia:
  - a. Captura o fotografía de una sesión del curso, “Imagen legible con fecha”. Sea formación presencial o a través de Teams.
  - b. Captura de la Atención de Aprendices “Correo electrónico o WhatsApp”. “Imagen legible”.



- c. Se deben anexar el reporte en excel del centro de calificaciones en donde se identifiquen las evidencias entregadas, calificadas y las asistencias.
- d. Se debe anexar el reporte de los juicios evaluativos de las fichas que ya terminaron.
- e. Se debe anexar el reporte de gestión de tiempos del mes que se descarga de Sofia plus.

### **EDT**

- a. Anexar captura o fotografía del EDT orientado presencial o a través de Teams.
- b. Se debe anexar el reporte de gestión de tiempos del mes que se descarga de Sofia plus

### **Otras autorizadas por el coordinador** (reuniones, desarrollo curricular, ferias empresariales)

- a. Anexar fotografías o evidencias.
- b. Se debe anexar el reporte de gestión de tiempos del mes que se descarga de Sofia plus.

Nota: Se debe hacer cada uno de los puntos por ficha.

Nota aclaratoria: - Como se evidencia en el presente informe-acta, a fecha de hoy 30/04/2026 se ejecutaron 128horas; notifico que las 81 horas restantes para cumplir las 160 horas del mes se ejecutarán antes del 30 de mayo del 2026

### **CONCLUSIONES**

Se evidencia la gestión realizada durante el mes de abril del 2026.



| ESTABLECIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE COMPROMISOS                                    |                                        |                                                                                     |                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ACTIVIDAD /DECISIÓN                                                            | FECHA                                  | RESPONSABLE                                                                         | FIRMA                                                                               |
| Me comprometo a ejecutar las 81 horas pendientes antes del 30 de mayo del 2026 | 30/04/2026                             | Leila Carolina Figueredo                                                            |  |
| ASISTENTES Y APROBACIÓN DECISIONES                                             |                                        |                                                                                     |                                                                                     |
| NOMBRE                                                                         | DEPENDENCIA                            | FIRMA                                                                               |                                                                                     |
| Leila Carolina Figueredo                                                       | Contratista de poblaciones vulnerables |  |                                                                                     |

# TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

**INSTRUCTOR:** LEILA CAROLINA FIGUEREDO BARBOSA

**CENTRO DE FORMACIÓN:** CENTRO DE SERVICIOS FINANCIEROS

**FECHA INICIAL:** 01/04/2026 00:00:00

**FECHA FINAL:** 30/04/2026 23:59:59

## ACTIVIDADES ACADÉMICAS

**FICHA** 3486680 - MANEJO DEL ESTRES LABORAL  
**DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PLANEAR LA CAPACITACIÓN, DESARROLLAR Y MANTENIMIENTO DE COMPETENCIAS INDIVIDUALES Y DE EQUIPOS DE TRABAJO, DE ACUERDO CON EL MODELO

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORA ADECUADAMENTE CRONOGRAMAS Y PROGRAMAS PARA LA BUENA UTILIZACIÓN DEL TIEMPO LIBRE EN PREVENCIÓN DEL ESTRÉS LABORAL

ELABORA Y CREA GUÍAS DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

MANEJA, ELABORA Y CREA GUÍAS Y PLANES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS LABORAL

UTILIZA Y MANEJA LA RELAJACIÓN, LA RESPIRACIÓN Y LA MEDITACIÓN PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS LABORAL

**HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :** 28,00

**FICHA** 3486685 - MANEJO DEL ESTRES LABORAL  
**DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PLANEAR LA CAPACITACIÓN, DESARROLLAR Y MANTENIMIENTO DE COMPETENCIAS INDIVIDUALES Y DE EQUIPOS DE TRABAJO, DE ACUERDO CON EL MODELO

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORA ADECUADAMENTE CRONOGRAMAS Y PROGRAMAS PARA LA BUENA UTILIZACION DEL TIEMPO LIBRE EN PREVENCION DEL ESTRES LABORAL

ELABORA Y CREA GUIAS DE HABITOS DE VIDA SALUDABLE

MANEJA, ELABORA Y CREA GUIAS Y PLANES DE ACONDICIONAMIENTO FISICO PARA EL MANEJO DEL ESTRES LABORAL

UTILIZA Y MANEJA LA RELAJACION, LA RESPIRACION Y LA MEDITACION PARA EL MANEJO DEL ESTRES LABORAL

---

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| <b>HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :</b> | <b>24,00</b> |
|--------------------------------------|--------------|

---

**FICHA** 3456742 - PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS  
**DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** Asistir personas de acuerdo con guías de atención y protocolos de primer respondiente

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

1. RECONOCER CONCEPTOS Y LINEAMIENTOS BÁSICOS REQUERIDOS PARA LA APLICACIÓN DE PAP PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, EN EL MARCO DEL INCIDENTE CRÍTICO.
2. CUMPLIR CON LOS ASPECTOS DEFINIDOS PARA LA APLICACIÓN DE LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS SEGÚN PERSPECTIVA DE DERECHO
3. APLICAR LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, SEGÚN METODOLOGÍAS DE INTERVENCIÓN.
4. ADAPTAR ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS TENIENDO EN CUENTA LAS CARACTERÍSTICAS DE POBLACIONES CON ALTO RIESGO DE VULNERABILIDAD.

---

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| <b>HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :</b> | <b>16,00</b> |
|--------------------------------------|--------------|

---

**FICHA** 3456737 - PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS  
**DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** Asistir personas de acuerdo con guías de atención y protocolos de primer respondiente

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

1. RECONOCER CONCEPTOS Y LINEAMIENTOS BÁSICOS REQUERIDOS PARA LA APLICACIÓN DE PAP PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, EN EL MARCO DEL INCIDENTE CRÍTICO.

2. CUMPLIR CON LOS ASPECTOS DEFINIDOS PARA LA APLICACIÓN DE LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS SEGÚN PERSPECTIVA DE DERECHO

3. APLICAR LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, SEGÚN METODOLOGÍAS DE INTERVENCIÓN.

4. ADAPTAR ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS TENIENDO EN CUENTA LAS CARACTERÍSTICAS DE POBLACIONES CON ALTO RIESGO DE VULNERABILIDAD.

---

**HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :** 18,00

---

**FICHA** 3456750 - PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS  
**DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** Asistir personas de acuerdo con guías de atención y protocolos de primer respondiente

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

1. RECONOCER CONCEPTOS Y LINEAMIENTOS BÁSICOS REQUERIDOS PARA LA APLICACIÓN DE PAP PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, EN EL MARCO DEL INCIDENTE CRÍTICO.

2. CUMPLIR CON LOS ASPECTOS DEFINIDOS PARA LA APLICACIÓN DE LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS SEGÚN PERSPECTIVA DE DERECHO

3. APLICAR LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, SEGÚN METODOLOGÍAS DE INTERVENCIÓN.

4. ADAPTAR ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS TENIENDO EN CUENTA LAS CARACTERÍSTICAS DE POBLACIONES CON ALTO RIESGO DE VULNERABILIDAD.

---

**HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :** 18,00

---

**FICHA** 3486677 - MANEJO DEL ESTRES LABORAL  
**DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PLANEAR LA CAPACITACIÓN, DESARROLLO Y MANTENIMIENTO DE COMPETENCIAS INDIVIDUALES Y DE EQUIPOS DE TRABAJO, DE ACUERDO CON EL MODELO

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

ELABORA ADECUADAMENTE CRONOGRAMAS Y PROGRAMAS PARA LA BUENA UTILIZACION DEL TIEMPO LIBRE EN PREVENCION DEL ESTRES LABORAL

ELABORA Y CREA GUIAS DE HABITOS DE VIDA SALUDABLE

MANEJA, ELABORA Y CREA GUIAS Y PLANES DE ACONDICIONAMIENTO FISICO PARA EL MANEJO DEL ESTRES LABORAL

UTILIZA Y MANEJA LA RELAJACION, LA RESPIRACION Y LA MEDITACION PARA EL MANEJO DEL ESTRES LABORAL

**HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :** 24,00

**TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS:** 128,00

### EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT's

| FICHA                      | FECHA INICIO | FECHA FINAL | EVENTO | HORAS |
|----------------------------|--------------|-------------|--------|-------|
| <b>TOTAL TIEMPO EDT's:</b> |              |             |        | 0,00  |

### ACTIVIDADES ADICIONALES

| FECHA INICIAL                         | FECHA FINAL | ACTIVIDAD | HORAS |
|---------------------------------------|-------------|-----------|-------|
| <b>TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES:</b> |             |           | 0,00  |

**INSTRUCTOR:** LEILA CAROLINA FIGUEREDO BARBOSA

**CENTRO DE FORMACIÓN:** CENTRO DE SERVICIOS FINANCIEROS

# TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

**INSTRUCTOR:** LEILA CAROLINA FIGUEREDO BARBOSA

**CENTRO DE FORMACIÓN:** CENTRO DE SERVICIOS FINANCIEROS

**FECHA INICIAL:** 01/05/2026 00:00:00

**FECHA FINAL:** 30/05/2026 23:59:59

## ACTIVIDADES ACADÉMICAS

**FICHA** 3486680 - MANEJO DEL ESTRES LABORAL  
**DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PLANEAR LA CAPACITACIÓN, DESARROLL O Y MANTENIMIENTO DE COMPETENCIAS INDIVIDUALES Y DE EQUIPOS DE TRABAJO, DE ACUERDO CON EL MODELO

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORA ADECUADAMENTE CRONOGRAMAS Y PROGRAMAS PARA LA BUENA UTILIZACION DEL TIEMPO LIBRE EN PREVENCION DEL ESTRES LABORAL

ELABORA Y CREA GUIAS DE HABITOS DE VIDA SALUDABLE

MANEJA, ELABORA Y CREA GUIAS Y PLANES DE ACONDICIONAMIENTO FISICO PARA EL MANEJO DEL ESTRES LABORAL

UTILIZA Y MANEJA LA RELAJACION, LA RESPIRACION Y LA MEDITACION PARA EL MANEJO DEL ESTRES LABORAL

**HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :** 20,00

**FICHA** 3486685 - MANEJO DEL ESTRES LABORAL  
**DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PLANEAR LA CAPACITACIÓN, DESARROLL O Y MANTENIMIENTO DE COMPETENCIAS INDIVIDUALES Y DE EQUIPOS DE TRABAJO, DE ACUERDO CON EL MODELO

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORA ADECUADAMENTE CRONOGRAMAS Y PROGRAMAS PARA LA BUENA UTILIZACION DEL TIEMPO LIBRE EN PREVENCION DEL ESTRES LABORAL

ELABORA Y CREA GUIAS DE HABITOS DE VIDA SALUDABLE

MANEJA, ELABORA Y CREA GUIAS Y PLANES DE ACONDICIONAMIENTO FISICO PARA EL MANEJO DEL ESTRES LABORAL

UTILIZA Y MANEJA LA RELAJACION, LA RESPIRACION Y LA MEDITACION PARA EL MANEJO DEL ESTRES LABORAL

---

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| <b>HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :</b> | <b>24,00</b> |
|--------------------------------------|--------------|

---

**FICHA** 3512575 - PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS  
**DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** Asistir personas de acuerdo con guías de atención y protocolos de primer respondiente

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

1. RECONOCER CONCEPTOS Y LINEAMIENTOS BÁSICOS REQUERIDOS PARA LA APLICACIÓN DE PAP PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, EN EL MARCO DEL INCIDENTE CRÍTICO.
2. CUMPLIR CON LOS ASPECTOS DEFINIDOS PARA LA APLICACIÓN DE LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS SEGÚN PERSPECTIVA DE DERECHO
3. APLICAR LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, SEGÚN METODOLOGÍAS DE INTERVENCIÓN.
4. ADAPTAR ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS TENIENDO EN CUENTA LAS CARACTERÍSTICAS DE POBLACIONES CON ALTO RIESGO DE VULNERABILIDAD.

---

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| <b>HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :</b> | <b>32,00</b> |
|--------------------------------------|--------------|

---

**FICHA** 3512576 - PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS  
**DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** Asistir personas de acuerdo con guías de atención y protocolos de primer respondiente

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

1. RECONOCER CONCEPTOS Y LINEAMIENTOS BÁSICOS REQUERIDOS PARA LA APLICACIÓN DE PAP PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, EN EL MARCO DEL INCIDENTE CRÍTICO.

2. CUMPLIR CON LOS ASPECTOS DEFINIDOS PARA LA APLICACIÓN DE LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS SEGÚN PERSPECTIVA DE DERECHO

3. APLICAR LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, SEGÚN METODOLOGÍAS DE INTERVENCIÓN.

4. ADAPTAR ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS TENIENDO EN CUENTA LAS CARACTERÍSTICAS DE POBLACIONES CON ALTO RIESGO DE VULNERABILIDAD.

---

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| <b>HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :</b> | <b>32,00</b> |
|--------------------------------------|--------------|

---

**FICHA** 3486677 - MANEJO DEL ESTRES LABORAL  
**DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PLANEAR LA CAPACITACIÓN, DESARROLLAR Y MANTENIMIENTO DE COMPETENCIAS INDIVIDUALES Y DE EQUIPOS DE TRABAJO, DE ACUERDO CON EL MODELO

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

ELABORA ADECUADAMENTE CRONOGRAMAS Y PROGRAMAS PARA LA BUENA UTILIZACIÓN DEL TIEMPO LIBRE EN PREVENCIÓN DEL ESTRÉS LABORAL

ELABORA Y CREA GUÍAS DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

MANEJA, ELABORA Y CREA GUÍAS Y PLANES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS LABORAL

UTILIZA Y MANEJA LA RELAJACIÓN, LA RESPIRACIÓN Y LA MEDITACIÓN PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS LABORAL

---

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| <b>HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :</b> | <b>24,00</b> |
|--------------------------------------|--------------|

---

**FICHA** 3512573 - PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS  
**DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** Asistir personas de acuerdo con guías de atención y protocolos de primer respondiente

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

1. RECONOCER CONCEPTOS Y LINEAMIENTOS BÁSICOS REQUERIDOS PARA LA APLICACIÓN DE PAP PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, EN EL MARCO DEL INCIDENTE CRÍTICO.

2. CUMPLIR CON LOS ASPECTOS DEFINIDOS PARA LA APLICACIÓN DE LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS SEGÚN PERSPECTIVA DE DERECHO

3. APLICAR LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, SEGÚN METODOLOGÍAS DE INTERVENCIÓN.

4. ADAPTAR ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS TENIENDO EN CUENTA LAS CARACTERÍSTICAS DE POBLACIONES CON ALTO RIESGO DE VULNERABILIDAD.

**HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :** 40,00

**FICHA  
DE APRENDIZAJE:**

3512570 - PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** Asistir personas de acuerdo con guías de atención y protocolos de primer respondiente

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

1. RECONOCER CONCEPTOS Y LINEAMIENTOS BÁSICOS REQUERIDOS PARA LA APLICACIÓN DE PAP PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, EN EL MARCO DEL INCIDENTE CRÍTICO.

2. CUMPLIR CON LOS ASPECTOS DEFINIDOS PARA LA APLICACIÓN DE LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS SEGÚN PERSPECTIVA DE DERECHO

3. APLICAR LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, SEGÚN METODOLOGÍAS DE INTERVENCIÓN.

4. ADAPTAR ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS TENIENDO EN CUENTA LAS CARACTERÍSTICAS DE POBLACIONES CON ALTO RIESGO DE VULNERABILIDAD.

**HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :** 40,00

**TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS:** 212,00

**EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT's**

| FICHA                      | FECHA INICIO | FECHA FINAL | EVENTO | HORAS |
|----------------------------|--------------|-------------|--------|-------|
| <b>TOTAL TIEMPO EDT's:</b> |              |             |        | 0,00  |

**ACTIVIDADES ADICIONALES**

| FECHA INICIAL | FECHA FINAL | ACTIVIDAD | HORAS |
|---------------|-------------|-----------|-------|
|---------------|-------------|-----------|-------|

**INSTRUCTOR:** LEILA CAROLINA FIGUEREDO BARBOSA

**CENTRO DE FORMACIÓN:** CENTRO DE SERVICIOS FINANCIEROS